

# Pensionärer i samhällsförändring

- det gäller att hänga med

8-9.4.2025 Kasnäs



## 8.4.2025

- 10.45 Ankomst till Söderlångvik (separat anmälan)
- 11.00 Lunch på Resturang Amos Krog  
Presentation av Söderlångvik
- 12.15 Avfärd mot Kasnäs
- 13.00 **Hälsningstal** Jan-Peter Kullberg, SPF Åboland  
**Förbundets hälsning** Ulla-Maj Wideroos, Svenska pensionärsförbundet
- 13.15 **Hur mår pensionärerna idag?** Ilona Salonen, Svenska pensionärsförbundets verksamhetsledare
- 13.30 *Bobarhet och boende - möjligheter och utmaningar*
- Bobarhet i skärgården**  
Pia Prost och Cecilia Lundberg, Skärgårdsinstitutet vid Åbo Akademi
- Boendeformer i Åboland**
- Pensionärsbostadsföreningen i Houtskär rf  
Cecilia Rehn och Annika Brunnsberg, styrelsemedlemmar
  - Självständigt, gemenskapligt seniorboende: BRB Pargas Seniorhem Ab  
Annica Forssell, ombud
  - Seniorboendet Villa Sågviken i Dalsbruk  
Erika Strandberg, kommundirektör
- 15.00 Kaffepaus
- 15.30 *Ta hand om din kropp*
- Vad kan jag göra själv för min hälsa?**  
Mårten Kvist, med. o kir.dr, docent
- Kraft i åren, hälsosamma rörelser för resten av livet**  
Lenita Lundström, idrottsinstruktör Kimitoöns kommun
- 17.00 **Vi summerar dagen**
- 18.00 Fritid
- 19.00 Middag  
Kimitoöns kommun 700 år

**9.4.2025**

8.00 – Frukost

9.00 *Är vår ekonomi tryggad?*

**Pensionssystemet i balans eller obalans? Vad kan vi vänta oss av kommande pensionsreform – och varför görs den?**

Calle Pettersson, VD, Pensionsförsäkringsbolaget Elo

**Kommentarer och diskussion**

**Seniorer som resurs för företag och samhället**

Maria Pick, projektledare Yrkeshögskolan Novia

**Varför ska pensionärer arbeta?**

Gruppdiskussioner

11.30 Utcheckning och lunch

12.30 *Den digitala utmaningen - hänger vi med?*

**Digitaliseringen förändrar allt – eller...**

Jerker Björkqvist, professor i datateknik, Åbo Akademi

**Varför är det så svårt att bli digital?**

Robert Riska, IT-koordinator, Svenska pensionärsförbundet

14.00 Ordet fritt och summering

**Vi ger stafettpinnen till Åland**

15.00 Avslutning



**I samma båt**  
samassa veneessä



Medfinansieras av  
Europeiska unionen



Svenska  
kulturfonden

**SPF Åboland rf**

[https://aboland.spfpension.fi/skiftets\\_pensionarsparlament/](https://aboland.spfpension.fi/skiftets_pensionarsparlament/)