

SPF Nytt 4.10.2019



Hösthälsningar!

Hej! Tiden har gått snabbt för det är väldigt länge sedan jag senast skickade ut ett infoblad. En hel del verksamhet har genomförts sedan senaste blad, men när det gäller SPF:s kansliservice koncentreras den allt mer till Helsingfors. Vårt kansli i Pargas håller fortfarande öppet ca 10 timmar i veckan. Kom gärna på besök eller bjud in mig på era möten. Nedan info om en del viktiga ärenden.

Goda lässtunder! hälsar Mona Lehtonen, ombudsman

Ansökningar från förbundspaketet DEADLINE 30.11

Ansökningstiden för föreningarna har ändrat! Den är 1.10-30.11.2019. Kriterierna är lokal påverkan och ökat medlemsantal. Därtill har förbundsstyrelsen avsatt 5000 euro för samverkan mellan medlemsföreningarna inom och mellan regionerna.

Också från Stiftelsen (Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland) kan man ansöka under samma tidsperiod 1.10-30.11.2019. Understöd kan beviljas för lokal och regional verksamhet inom ramen för stiftelsens ändamål. Stiftelsens ändamål är att verka för och förbättra samt understödja finlandssvenska pensionärsers andliga och kroppsliga hälsa och livskvalitet samt trivsel i vardagen.

Mer info och blanketter finns på förbundets webbplats

https://spfpension.fi/sv/fortroendevald/soka_pengar/forbundspaketet/

Bouléturnering i Åboland

Boule eller petanque har blivit populärt i pensionärsföreningarna och spelplaner anläggs på många orter. Färskt i minnet har vi förbundets mästerskap som mycket lyckat genomfördes i Västanfjärd i augusti. Det var 70 lag från hela Svenskfinland som gjorde upp om mästerskapet vilket betyder 210 spelare. Räkna man med arrangörer, publik och andra intresserade var totala deltagarantalet närmare 300. Åboland representerades av Kimito Pensionärsförening, Korpo Pensionärer, Västanfjärd Pensionärsförening och Åbo Svenska Pensionärsklubb samt Christjan Brander i förbundslaget.

En arbetsgrupp planerar nu en åboländsk turnering till nästa sommar. Vi hoppas på livligt deltagande. Mer info om plats och tidpunkt senare.

Frågesporten

Liksom tidigare kommer förbundets frågesportfinal att anordnas på Kåren i Åbo. Datum är 26.3.2020 och medverkande är: tre lag från Nyland, ett lag från Åboland, ett lag från Åland och tre lag från Österbotten. Jesper von Hertzen gör frågorna till frågesportsuttagningarna och frågesportsfinalen.

Den åboländska uttagningen blir också i Åbo, preliminärt 12.2.2019. Regler liksom tidigare, tremannalag och båda könen ska vara representerade.

Spänst i benen kurs i december

Kursen är avsedd för gruppleddare och motionskompisar inom frivilligarbetet. Nästa Spänst i benen grundkurs kommer att hållas 3-5.12 på Lehmiraanta i Bjärnå. Den förra kursen hade som tema friluftsliv och den här nya kursen har musik och rörelse som tema. "Deltagarna lär sig att på ett inspirerande sätt förena musik och fysisk trygghet inneaktivitet som aktiverar alla sinnen, t.ex. som pausjumpa vid olika träffar eller motionsstunder. Vi uttrycker musik i form av rörelse.

Målsättningen för Spänst i benen programmet är att stärka skeletthälsan och förebygga fall. Dessutom ingår reflektioner över hur vi kan utnyttja musik och rörelse med dem som har nedsatt syn eller hörsel."

Kursledare är Kitty Seppälä och kursen är gratis (tillägg för enkelrum 25 € per natt).
Tilläggsinformation: Kristina Heikel, tfn 040 6357685, e-post kristina.heikel@spfpension.fi.

Förbundets kurser: IT, Desky och God Tid

Vår IT koordinatör Robert Riska och medlemssekreterare Åsa Andersson (fd. Danielsson) planerar att besöka Åboland i höst för att leda kurser i IT och i det nya verktyget för föreningsadministration som kallas "Desky". I den hittas medlemsregistret och många andra funktioner. Bl.a. kan man i framtiden spara dokument och ta ut statistik från Desky. Markus West planerar kurser för webbredaktörer och skribenter i God Tid. Dessa blir i vår. Vi återkommer med info.

OBS! Kom också ihåg att det finns en ny reviderad version av Datorns ABC. Den kan beställas av Robert Riska. Han färdigställer just nu en handbok för Android-telefoner och -plattor. Det finns redan en version på förbundets webbsida. <https://www.spfpension.fi/sv/it/article-133294-61500-abc-kompendierna-for-windows-10-och-android> Handboken ska tryckas inom kort.

IT och digitalisering

Förbundet har ansökt om medel från de olika lokala sparbanksstiftelserna och man har fått bidrag för anställandet av en IT-stödperson för Nyland. Detta skall leda till att IT-koordinatör Robert Riska har mer tid för Åboland.

Recycle IT är ett projekt där gymnasieelever lär sig handleda pensionärer i IT. De har inlett samarbete med pensionärsföreningarna i Pargas och Nagu. Verksamheten planeras spridas till flera gymnasier.

Gamla rävar och gråa pantrar

Åbo svenska pensionärsklubb planerar ett projekt för nyblivna pensionärer. Den första träffen hålls i Åbo den 10.10. varefter den praktiska verksamheten börjar planeras. Om allt går enligt planerna blir det en verksamhetsform som också andra föreningar kan ta modell av.

Lillajulskryssningen i november

Vi ser fram emot den traditionella lillajulskryssningen med Benny Törnroos m.fl. Anmälan till Carita Isaksson (cisakso@abo.fi) eller tel. 040 720 9580 senast 20.10.2019. Mer info här: <https://abo.spfpension.fi/kalender/view-102622-81936>

Sommarträff i Dragfjärd

Dragsfjärds Pensionärer kommer att vara värd för den åboländska sommarträffen 2020. Mer info senare.

Förbundets höstseminarium

Förbundets styrelse och kommittéernas ordförande samt personalen träffas årligen till ett styrelseseminarium. Denna gång samlades man på 17-18.9 på Hanaholmen. Man startade med att besöka seminariet "Pension Adequacy in Europe" i Musikhuset som Pensionsskyddscentralen och social- och hälsovårdsministeriet anordnade. Här hittar man alla inlägg från seminariet: <https://www.etk.fi/uutinen/pension-adequacy-in-europe-konferenssin-anti-katsottavissa-verkossa/>

Förbundsstyrelsen gick igenom verksamhetsplanen och budgeten. Med på seminariet var också nyanställda verksamhetskoordinator Inger Holmberg och sekreterare för samhällspolitisk påverkan Kristina Heikel.

Besök från Österbotten

I slutet av september fick vi besök av SPF Österbottens styrelse förstärkt med några förbundsrepresentanter. SPF Åboland hade bjudit in sina österbottniska kolleger 25.9 för att utbyta tankar och diskutera kring samarbete. Man inledde träffen på seniorcentret Seniorum med en kort presentation av centret. Ombudsman Patrick Ragnäs presenterade SPF Österbottens verksamhet och fick bl.a. redogöra för ekonomin och de resor man arrangerar för att bidra till den. Han gick också igenom hur man genomfört en lyckad medlemsrekryteringskampanj detta år. Talturer höll också SPF Österbottens ordförande Anita Ismark och Paul Lindell. De åboländska föreningarna presenterade sin verksamhet. I besöket ingick en guidad tur på Dalímuséet ArtBank. En svarsvisit planeras till våren.

God Tid

Om man vill läsa sin God Tid på pekplattan eller dator så kan man meddela vår chefredaktör. Han handhar de digitala prenumerationerna. Den som läser e-tidningen behöver inte avstå från papperstidningen Mer info här: https://www.spfpension.fi/sv/godtid/e_tidningen/

En riktigt skön höst! önskar Mona Lehtonen, ombudsman, 040-3539905