

SPF Nytt december 2020



16.12.2020

Till pensionärsföreningarna i Åboland

Här kommer info till alla aktiva personer inom pensionärsföreningarnas styrelser. Om du inte vill ha detta nyhetsbrev i fortsättningen kontakta undertecknad.

Detta år har vi i alla föreningar gått ner på sparlåga när det gäller verksamheten och endast det som kunnat genomföras säkert har genomförts. Listan på uppskjutna evenemang är lång, sommarträff, julkryssning osv osv. Det här har drabbat alla länder, inte bara oss. För att kunna följa med restriktionerna som ändrar ofta rekommenderas den regionala coronaarbetsgruppens utlåtanden. De finns här: <https://www.vsshp.fi/sv/sairaanhoitopiiri/media-tiedotteet-viestinta/tiedotteet/Sidor/default.aspx>

Den åboländska styrelsen, SPF Åboland sammankom 30.9 då det var lite lugnare på smittofronten och man beslöt bl.a. att försöka genomföra sommarträffen 26.5.2021 i Rosala. Eventuellt kommer man också att ordna en studieresa till Österbotten. Vi återkommer om dessa.

Varma julkhälsningar !

önskar Svenska pensionärsförbundet i Åboland genom Mona Lehtonen, ombudsman

1. Förbundets digitala utbud

I år har vi i Åboland varit i en jämlik situation jämfört med andra regioner i och med att vi har kunna ta del av precis samma utbud av kurser som alla andra. Förbundets YouTube kanal har ett ständigt ökande antal undervisningsfilmer och annat intressant. Det enklaste sättet att hitta till förbundets sociala medier är från webbsidan där det finns direkta länkar under symbolerna dvs. Facebook, YouTube, Instagram och Twitter (längst ner i vänstra spalten). Jag kan varmt rekommendera de olika spellistorna som finns på YouTube, det finns t.ex. en lista som heter "Webinarier & Kurser" med 48 videon. Där hittas Desky-, Briox-, Zoom- samt olika typer av smarttelefon-kurser. Kanalen hittas här:

https://www.youtube.com/channel/UC5yy3N1-Uk-DBOYoiqc_cGQ/featured?view_as=subscriber

Observera att förbundet har gett ut nya handböcker i höst! Nu kan man ladda ner alla från förbundets webbsida: Android telefonens ABC, Android pekplattans ABC, Datorns ABC för Windows 10, Mac Datorns ABC, ABC för iPhone och iPad ABC. Det finns också ett begränsat antal pappersversioner. Kompendierna hittar du här: <https://www.spfpension.fi/sv/it/article-133294-61500-abc-kompendierna-for-datorer-plattor-och-smarttelefoner>

2. Frågesporten 2021

Förbundet har fastställt datum för de regionala uttagningarna i frågesport och det är 10 februari. Det är p.g.a. de rådande omständigheterna oklart om tävlingen kan ordnas så att vi träffas men vi hoppas det. I annat fall får vi ta till Plan B, dvs. ordna det digitalt med några lag samlade på samma ställe och uppkoppling via t.ex. verktyget Zoom. Anmälningar till ombudsman Mona Lehtonen senast 30.1.2021.

3. Åboländskt boulemästerskap

Det var meningen att det första åboländska petanque/boule mästerskapet skulle ha gått av stapeln sommaren 2020. Så blev det inte och nytt försök blir det den 7 juni 2021. På SPF Åbolands webbsida hittar du mer info: <https://aboland.spfpension.fi/kalender/view-103770-89111>

4. Frågesporten 2020

Lyckligtvis hann vi hålla vår åboländska uttagning 12.2 innan Covid19 spred sig i landet! Det var också ett nytt rekord när det gäller antalet anmälda lag, vi hade 12 lag (tidigare rekord var 10). Vinnare blev PSP3 och de utsågs att representera Åboland på finalen.



Förra veckan genomfördes finalen på distans via verktyget Zoom. Åboland kom på en delad tredje plats med Pargas svenska pensionärs lag Margaretha Blomqvist, Stig Kavander och Mai Lindholm. Grattis! Zoom fungerade bra och vill man ta sig en titt så här i efterskott så finns programmet på förbundets YouTube kanal. Här hittar du mer info om det samt även alla frågor och svar: <https://aboland.sfpension.fi/start/article-124570-75911-forbundets-fragesport-2020>

5. Spänst i benen – träning ger trygghet

Förbundet har redan i över 10 år ordnat kurser för motionsintresserade pensionärer i samarbete med Eläkeliitto och Osteoporosförbundet. De flesta av dem har ordnats på Eläkeliittos aktivitetscenter Lehmiraanta i Bjärnä. Kanske det beror på geografiska läget, men Åboland har alltid varit väl representerat på kurserna. Nu finns åter chans att delta för det ordnas fyra kurser under 2021. Den första kursen är 24-26.3 på Norrvalla i Vörå. De tre resterande är i Lehmiraanta. Det ordnas en **grundkurs 25-28.5.2021, friluftsmotionskurs 8-10.9.2021 och en musik- och rörelsekurs 1-3.12.2021.** Kursen riktar sig till kvinnor och män i åldern 50+ som är intresserade av motion och att fungera som motionskompis. Mer information här: <http://www.sfpension.fi/kalender/kurser/>

6. Det är kommunalval 2021

Kommunalvalet hålls 18.4. Mycket är ännu oklart när det gäller hur det praktiskt ska gå till. Vill man som pensionärsförening aktivera sig kan man redan nu fundera på om det finns ärenden på orten man gärna vill påverka. Svenska pensionärsförbundet är partipolitiskt obundet. Detta hindrar dock inte att en förening lyfter fram frågor som berör den äldre befolkningen i kommunen. Trots att social- och hälsovårdstjänsterna snart kommer att överföras till självstyrande områden (landskapet) är frågorna som berör enskilda äldre kommuninvånare lika viktiga. Det blir ännu viktigare att lyfta fram den lokala problematiken. Kommunerna kommer fortfarande att ansvara för främjande av hälsa och välfärd, för dagvård, undervisning, motion, idrott och kultur. Här hittar du förbundets och PIOs utlåtanden i olika aktuella frågor: https://www.eetury.fi/eetun_tunnus/lausunnot_ja_kannanotot/
PIO= Pensionärsförbundets intresseorganisation.

7. Projektet Gamla Rävar

Åbo svenska pensionärsklubbns projekt för nyblivna pensionärer har ett digert och ambitiöst program publicerat på sin webbsida. Läs mer här: https://abo.sfpension.fi/gamla_ravar_gra_pantrar/
Kanske din förening kan inspireras av något ämne som behandlats i projektet?

God Jul

