

SPF Nytt oktober 2021



Till pensionärsföreningarna i Åboland

Här kommer info till alla aktiva personer främst inom pensionärsföreningarnas styrelser. Om du inte vill ha detta nyhetsbrev i fortsättningen kontakta undertecknad. Verksamheten har verkligen kommit igång med fart både i föreningarna och i förbundet; Igår hade vi en informativ utbildning i Pargas för 10 IT-handledare och förra veckan var det reseledarnas tur. Temat för första hjälp-kursen i Åbo var Första hjälp på resor. Läs här nedan vad framtiden för med sig.

1. Skrivarkurs med Markus West

Välkommen med på förbundets skrivarkurs med chefredaktör Markus West den 19 oktober kl. 10.00 på hotell Kalkstrand i Pargas. Språkvetaren Mikael Reuter medverkar också. Vi lär oss skriva enkla notiser, webbtexter och reseberättelser. I kursavgiften på 15 euro ingår lunch. Anmäl dig senast 5 oktober till markus.west@spfpension.fi eller tfn 040 574 8751. Här hittar du programmet: <https://aboland.spfpension.fi/kalender/>

2. Bidragsansökningar

Ansökningstiden för föreningarna har ändrat! Den är 1.10-31.10.2021. Obs, bara en månad. Kriterierna är Stimulering av verksamheten. Mer info och blanketter finns på förbundets webbplats <https://bidrag.spfpension.fi/forbundspaket/>

Också från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland kan man ansöka under samma tidsperiod 1.10-31.10.2021. Understöd kan beviljas för lokal och regional verksamhet inom ramen för stiftelsens ändamål. Stiftelsens ändamål är att verka för och förbättra samt understödja finlandssvenska pensionärers andliga och kroppsliga hälsa och livskvalitet samt trivsel i vardagen.

Stiftelsen Brummerska Hemmet Stiftelsen lediganslår bidrag att sökas. Man emotser ansökningar för större enhetliga projekt, med betoning på åldringarnas funktionsförmåga, kulturella aktiviteter och personalfortbildning. Projekten kan vara ett- eller fleråriga. Mer info på stiftelsens webbsida <https://brummerska.fi/sv/start/>

3. Åboländska lillajulkryssningen 23-24.11

Välkommen med på den åboländska kryssningen för pensionärer. Avfärden är tisdag kväll från Åbo och returen följande kväll. Det blir trevligt program, dans och god mat. Man anmäler sig till egna föreningens resekoordinator. Arrangör är Åbo svenska pensionärsklubb och här hittar du mer info och priser: https://abo.spfpension.fi/resor_asp/

4. Förbundets höstmöte genomförs som hybridmöte

Svenska pensionärsförbundet rf sammankallas till stadseenligt höstmöte onsdagen den 10 november 2021 i Tammerfors och på distans/Zoom kl. 12.30 på restaurang Valtatie 30, Hatanpään valtatie 30, Tammerfors. Lunch serveras från kl. 11.30.

Observera att man kan delta både i Tammerfors och på distans via Zoom.

5. Förbundets frågesportsfinal

Förbundets frågesportsfinal ordnas digitalt på ZOOM onsdag 20.10 kl. 13.00. Lagen tävlar på sina hemorter. Pensionärsföreningen i Iniö representerar Åboland. Vill man följa med tävlingen hittar man länken på förbundets webbplats. <https://www.spfpension.fi/sv/kalender/>

6. Seminarium för IT-handledare 17-18.11

Förbundet har regelbundet ordnat seminarier för föreningarnas IT-handledare. Träffarna ger möjlighet att träffa andra aktiva samt också lära sig nytt om t.ex. teknik och digitala lösningar. Nästa seminarium planeras till den 17-18 november i Tammerfors. Man hoppas också kunna locka föreningsmedlemmar som inte tidigare har varit med i denna verksamhet. Mer info inom kort. Det lönar sig att kolla in förbundets sidor för just IT-specifika frågor: <https://www.spfpension.fi/sv/it/> De nyaste artiklarna handlar om förbundets video "Grunderna till smart-tv" och information om Windows 11.

7. Höstens motionskampanj

SPF ordnar en motionskampanj för sina medlemmar under oktober-november. Alla former av motion räknas och för varje 30 minuters prestation får man 1 poäng. Mer info på förbundets webbplats <https://spfpension.fi/sv/motion/>

8. Spänst i benen-kurs i Lehmiraanta 1-3.12

Deltagarna lär sig att på ett inspirerande sätt förena musik och fysisk aktivitet. Man aktiverar sina sinnen med trygga roliga inomhusaktiviteter ss. balans och benhälsa med musikens kraft, stoljumpy till sång, stolyoga och andra former av motionsmellanmål. Kursledare är Kitty Seppälä, MHV, ft, hälsocoach. Kursen är avgiftsfri men tillägg för enkelrum 25 € per natt uppbärs. Mer info på förbundets webbplats: <https://www.spfpension.fi/sv/kalender/>

9. Föreningsfestivalen heter nu Förening Non stop

Non stop ordnas digitalt 5-6.11 för alla föreningsaktiva och skall synliggöra det digra föreningslivet. Tankesmedjan Magma föreläser om det svenska i Finland. Linda Mannila föreläser om Artificiell intelligens för det svenska i Finland och Pehr Löv föreläser om social- och hälsovårdsreformen samt hur det påverkar de svenska föreningarna i Finland. Det blir också intervjuer med föreningsaktiva runtom i Svenskfinland, bl.a. Mikael Reuter från Pargas Svenska Pensionärer. Hela programmet hittar du här: <https://www.festival.fi/program/>

10. SPFs kalender 2022

Priset för förbundets fickkalender är 12 euro med pärm och 10 euro utan pärm för enskilda personer, för medlemsföreningarna 10 euro med pärm och 8 euro utan pärm. Beställs via kansliet i Helsingfors eller i förbundets webbutik: <https://spfpension.fi/ovrigt/webbutik/>

11. Tack till alla aktiva pensionärer

I augusti ordnade SPF Åboland en trevlig sommarträff på Hitis-Rosala. Lokal arrangör var Dragsfjärds Pensionärer. Totalt var ca 150 engagerade inklusive arrangörer. Nästa år går träffen av stapeln i Nagu. I september var det tur för det åboländska petanquemästerskapet i Åbo. Det var 16 lag från 4 föreningar som deltog, Åbo svenska pensionärsklubb var lokal arrangör. Nästa mästerskap spelas i Västanfjärd.

Följ gärna med på vår webbsida eller Facebook (SPF Åboland) där det också finns bilder från sånt som ordnats. Ta gärna kontakt med undertecknad!

Varma hösthälsningar,

Mona Lehtonen, 040 3539905 / mona.lehtonen@spfpension.fi