

## VERKSAMHETSPLAN 2025

Föreningen startar sitt tredje verksamhetsår 1.1.2025. Man fortsätter arbetet med att utveckla föreningarnas dragningskraft för nyblivna pensionärer. Nya verksamhetsformer kan tas in i verksamheten. Ett stort projekt är Skiftets pensionärsparlament som startar under våren. Om finansiering beviljas ordnas även annan utbildning med betoning på de föreningsaktivas kompetens och intresse. Den största satsningen under året kommer att vara starten på det treåriga projektet Skiftets pensionärsparlament.

### ADMINISTRATION

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Åbolands verksamhet i enlighet med regionens stadgar. Vid behov tillsätts olika arbetsgrupper och utskott.

SPF Åboland har ett vårmöte innan utgången av maj 2025 samt ett höstmöte innan utgången av november, dock före Svenska pensionärsförbundets föreningsmöten.

Svenska pensionärsförbundet har en deltidsanställd ombudsman i regionen. Förbundets kansli verkar i hyrda utrymmen på Strandvägen 30 i Pargas.

### VERKSAMHET

#### INTRESSEBEVAKNING OCH PÅVERKAN

Under året strävar SPF Åboland att starta en aktiv intressebevakning. Som stöd för detta arrangerar man Skiftets pensionärsparlament under våren på Kimitoön. Projektet är ett samarbetsprojekt med Mariehamns pensionärsförening och Norra Ålands pensionärsförening. Styrelsen följer aktivt med de kommunala och regionala äldrerådens verksamhet. Styrelsen besöks av eller besöker själv olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer som är av intresse för de åboländska pensionärerna.

#### FESTER OCH SAMLINGAR

Sommarfester hålls årligen så att arrangerandet cirkulerar mellan medlemsföreningarna. Sommarfesten 2025 ordnas enligt tidigare modell.

#### TÄVLINGSVERKSAMHET

##### Frågesport

Regional uttagning till förbundets frågesport tävling ordnas preliminärt 12 februari i Dragsfjärd av Dragsfjärd Pensionärer. Vinnaren går vidare till förbundets final och kriterierna fastställs av förbundet.

### **Bouleturning**

Boulemästerskap ordnas i Pargas preliminärt 2 juli på Björkhagens sandplan i samarbete med Pargas svenska pensionärsförening.

### **Golftävling**

SPF Åbolands golfmästerskap arrangeras preliminärt 4.9 i Åbo i samarbete med Åbo svenska pensionärsklubb.

### **Förbundets mästerskap**

SPF Åboland har ett stort ansvar vid arrangerandet av Svenska pensionärsförbundets boulemästerskap som ordnas 27.8 på idrottsplan i Nagu.

### **KURSVERKSAMHET**

Man strävar efter att årligen anordna Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare samt även för övriga styrelseledamöter. Vid behov ordnas utbildning och träffar för kassörerna i samarbete med förbundet.

IT utbildning sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Träffar ordnas både fysiskt och som webbkurser.

Kurser ordnas i samarbete med Svenska folkskolans vänner, olika institut osv.

### **TEATER**

Regionen kan i samarbete med Åbo Svenska Teater ordna matinéföreställningar för föreningarna. Längre teaterresor kan även ordnas om lämpliga pjäser framförs.

### **RESEVERKSAMHET**

Regionstyrelsen utser en resekommitté med uppgift att initiera regionens resor. Kommittén består av en medlem per förening. Förbundets ombudsman i Åboland fungerar som sekreterare för kommittén. Preliminärt har resekommittén planerat att år 2025 ordna resor till Öland och Gotland, Operafestivalen i Nyslott samt Höga kusten.

SPF Åboland arrangerar årligen en "Lillajulskryssning" i samarbete med Åbo svenska pensionärsklubb. Nästa kryssning ordnas i november 2025. Resekommittén gör en stor arbetsinsats i förverkligandet av resorna.

### **MOTION OCH UTMOMHUSAKTIVITETER**

Regionen strävar efter att årligen arrangera minst ett större evenemang, typ Friskvårdsdagen i Österbotten. Ideande och planering inleds under året.

Regionen uppmuntrar även föreningarna till att ordna utomhusaktiviteter så som motionsdans, stavgångsgrupper, boule mm. Vandringar tillsammans med medlemsföreningarna kan samordnas av regionen.

## **INFORMATION**

SPF Åbolands kansli informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut ett nyhetsbrev som utkommer 3 – 4 gånger per år. Regionen uppdaterar sin webbplats regelbundet.

Sociala medier har tagit sin givna plats i informationsflödet, bl.a. kan man ha utskick via WhatsApp grupper. Sådana kan startas för föreningsordförandena, resekommittén och styrelsen. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningens medlemmar och en given plats för regionens ställningstaganden och påverkansarbete.

## **SAMARBETE**

### **SKIFTETS PENSIONÄRSPARLAMENT**

SPF Åbolands styrelse beslöt 2023 att inleda ett pilotprojekt för att öka samarbetet mellan pensionärsföreningarna i Åboland och på Åland. SPF Åboland och de åländska föreningarna tillsatte på varsitt håll arbetsgrupper som har sammankommit tillsammans samt enskilt för sig. Under år 2025 framskrider projektet så att aktörerna gemensamt arrangerar "Skiftets pensionärsparlament" våren 2025, preliminärt 8-9.4 i Kasnäs. Verksamheten i projektet fortsätter därefter med hjälp av den utvärdering man gjort och enligt de modeller för samarbete man fått. SPF Åboland har ansökt om Leader + -bidrag för åren 2025-2027. Projektet har en egen projektplan som godkänts av SPF Åbolands styrelse. Projektet genomförs om man erhåller de ekonomiska bidrag som behövs.

### **ÖVRIGT SAMARBETE**

SPF Åboland bedriver ett brett och aktivt samarbete med aktörer utanför pensionärsförbundet. Som exempel kan nämnas Pensionärsförbundens i Egentliga Finland samarbetskommitté (regionala PIO), kommunernas äldreråd, Svenska Folkskolans Vänner, samt en rad andra organisationer och företag.