

## VERKSAMHETSPLAN 2026

Föreningen startar sitt fjärde verksamhetsår 1.1.2026. Man fortsätter arbetet med att utveckla föreningarnas dragningskraft för nyblivna pensionärer. Nya verksamhetsformer kan tas in i verksamheten. Skiftets pensionärsparlament är ett samarbetsprojekt som får sin fortsättning under våren på Åland.

### ADMINISTRATION

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Åbolands verksamhet i enlighet med regionens stadgar. Vid behov tillsätts olika arbetsgrupper och utskott, såsom boule- och golfarbetsgrupper. SPF Åboland har vårmöte innan utgången av maj 2026 samt höstmöte innan utgången av november, dock före Svenska pensionärsförbundets föreningsmöten. Svenska pensionärsförbundet har en deltidsanställd ombudsman i regionen. Förbundets kansli verkar i hyrda utrymmen på Strandvägen 30 i Pargas. Föreningens möten hålls i olika utrymmen i Åboland.

### VERKSAMHET

#### INTRESSEBEVAKNING OCH PÅVERKAN

Under året fortsätter SPF Åboland med aktiv intressebevakning. Man deltar som samarbetspart i Skiftets pensionärsparlament i maj på Åland. Projektet är ett samarbetsprojekt med Mariehamns pensionärsförening och Norra Ålands Pensionärer.

Styrelsen följer aktivt med de kommunala och regionala äldre rådets verksamhet. Styrelsen besöks av eller besöker själv i mån av möjlighet olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer som är av intresse för de åboländska pensionärerna.

#### FESTER OCH SAMLINGAR

Sommarfester hålls årligen så att arrangemanget cirkulerar mellan medlemsföreningarna. Sommarfesten 2026 ordnas enligt tidigare modell i samarbete med Korpo Pensionärer.

#### TÄVLINGSVERKSAMHET

##### Frågesport

Regional uttagning till förbundets frågesportstävling ordnas 11 februari i Nagu. Vinnaren går vidare till förbundets final 25.3 och kriterierna fastställs av förbundet.

##### Bouleturning

Boulemästerskap ordnas sommaren 2026 i samarbete med en medlemsförening.

## **Golftävling**

SPF Åbolands golfmästerskap arrangeras preliminärt under sensommaren i Pargas i samarbete med Pargas svenska pensionärsförening.

## **Förbundets mästerskap**

Förbundets mästerskap i boule ordnas 20.8.2026 på Lovisa travbana. SPF:s Åbolands målsättning är att flera lag deltar från Åboland. Förbundets mästerskap i golf ordnas 27.8.2026 i Vasa.

## **KURSVERKSAMHET**

Man strävar efter att årligen anordna Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare samt även för övriga styrelseledamöter. Vid behov ordnas utbildning och träffar för kassörerna i samarbete med förbundet.

Projektet Skiftets pensionärsparlament är också en form av utbildningsverksamhet som är tänkt att inspirera medlemsföreningarna till action och aktivitet.

IT utbildning sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Träffar ordnas både fysiskt och som webbkurser.

Kurser ordnas i samarbete med Svenska folkskolans vänner, olika institut osv.

## **RESEVERKSAMHET**

Regionstyrelsen utser en resekommitté med uppgift att initiera regionens resor. Kommittén har en medlem per medlemsförening. Förbundets ombudsman i Åboland fungerar som sekreterare för kommittén. Under året planerar man en resa till Dordogne i Frankrike 11-18.4.2026. En resa till Norge planeras för tiden 30.8- 6.9.2026.

SPF Åboland arrangerar årligen en "Lillajulskryssning" i samarbete med Åbo svenska pensionärsklubb. Nästa kryssning ordnas i november 2026. Resekommittén gör en stor arbetsinsats i förverkligandet av resorna.

## **MOTION OCH UTMOMHUSAKTIVITETER**

Regionen uppmuntrar föreningarna till att ordna utomhusaktiviteter så som motionsdans, stavgångsgrupper, boule mm. Vandringar tillsammans med medlemsföreningarna kan samordnas av regionen. De kurser som förbundet ordnar (Spänst i benen, Naturglädje 65+) fungerar också som stöd för föreningarnas motionsansvariga.

## **INFORMATION**

SPF Åbolands kansli informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut ett nyhetsbrev som utkommer 2 – 3 gånger per år. Regionen uppdaterar sin webbplats regelbundet. Under år 2026 kommer regionens webbplats att förnyas i samma stil som förbundets.

Sociala medier har tagit sin givna plats i informationsflödet, bl.a. kan man ha utskick via WhatsApp grupper. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningens medlemmar och en given plats för regionens ställningstaganden och påverkansarbete. Också regionen kan använda God Tid som informationskanal i t.ex. påverkansarbete.

## **SAMARBETE**

### **SKIFTETS PENSIONÄRSPARLAMENT**

SPF Åbolands styrelse beslöt 2023 att inleda ett pilotprojekt för att öka samarbetet mellan pensionärsföreningarna i Åboland och på Åland. SPF Åboland och de åländska föreningarna tillsatte på varsitt håll arbetsgrupper som har sammankommit tillsammans samt enskilt för sig. Skiftets pensionärsparlament 2025 ordnades i Kasnäs i Dragsfjärd. År 2026 får projektet fortsättning då Skiftets pensionärsparlament ordnas på Lemböte lägergård 18.5-20.5.2026. SPF Åboland har erhållit Leader + -bidrag för åren 2025-2027. Projektet har en egen projektplan som godkänts av SPF Åbolands styrelse. Projektet genomförs i den mån man erhåller de ekonomiska bidrag som behövs.

### **ÖVRIGT SAMARBETE**

SPF Åboland bedriver ett brett och aktivt samarbete med aktörer utanför pensionärsförbundet. Som exempel kan nämnas Pensionärsförbundens i Egentliga Finland samarbetskommitté (regionala PIO), kommunernas äldreråd, Svenska Folkskolans Vänner, samt en rad andra organisationer och företag.